

# Eastern Equine Encephalitis (EEE)

## Agarre los hechos y datos de EEE – Protegerse de Las Mordeduras de Zancudos

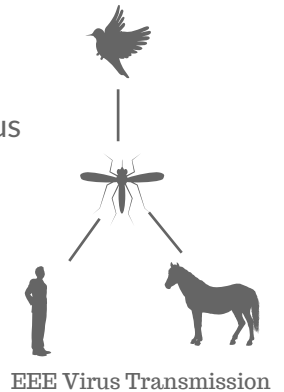
Equine Encephalitis de Este (EEE) es muy raro, aunque es una enfermedad grave hecho por un virus. El virus es transmitido por una mordedura de un zancudo infectado.

Zancudos se infectan cuando muerden pájaros infectados. Zancudos desparraman el virus a humanos u otros mamíferos, como caballos o venados. EEE es solamente esparramado por zancudos; no puede ser desparramado a usted por otras personas o animales.

EEE es muy raro. Síntomas ocurrían usualmente dentro de 4-10 días después de la mordida de zancudo infectado. Síntomas pueden ser graves, incluyendo la aparición repentina de fiebre alto, dolor de cabeza, tortícolis, y pueden hacer la hinchazón del cerebro, que lo lleva a convulsiones, coma, o muerte.

Los zancudos que llevan el virus EEE se encuentran más a menudo adentro de o alrededor de bosques de madera noble o los pantanos y las ciénagas de agua dulce, usualmente a la noche entre anochecer y amanecer. No todos zancudos pueden llevar el virus EEE, y solamente 4-5% de infecciones humanos rogresan a enfermedad EEE.

Individuos mayores de 50 años, y jóvenes de 15 años o menos, o ellos que tienen sistemas inmunes comprometidos por causa de otros condiciones medicales o tratamientos tienen riesgo elevado contraer el virus.



## ¿Cómo Puedo Prevenir Mordeduras de Zancudos?

- Usa un repelente de insectos aprobado por la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos (EPA) que contiene un ingrediente activo como DEET, Picaridin, IR3535 o aceite de eucalipto limón para aplicar a su piel expuesto y/o ropa. Siempre sigue las instrucciones del paquete.
- Si viste con mangas largas y pantalones cuando está afuera si permite el tiempo.
- Considera limitar el tiempo que pasa usted afuera desde anochecer hasta amanecer cuando los zancudos son más activos.
- Mantiene mosquiteros de la puerta y ventana para mantener los zancudos afuera.
- Elimina lugares donde se junta el agua para evitar la producción de zancudos, como cubetas de plantas, cubetas vacías, juguetes de niños, u otros contenedores alrededor su hogar.

Last Revised 09/27/19

